



Cyclotourisme, VTT et marche
www.calendrierpayshaut.c.la

Calendrier du Pays-Haut



Saison 2010

Région des 3 frontières - Belgique-France-Luxembourg

A VOTRE SERVICE DEPUIS MAINTENANT 30 ANS



Cycles Ducreuzet
17 rue Voltaire
54400 Longwy-Haut
☎ (0033) 0382241176
<http://www.cyclesducrouzet.com>

ORBEA WINNERS GROUP TREK OVERSUMP SHIMANO

BAT
ISO

Etanchéité - Isolation

ICM
Engineering

Etude de sol - Géotechnique
Tél. 0032(0)63 22 21 24

BigMat
Les matériaux et les conseils des pros

Choisissez LA FILIERE PRO



www.rodenbourg.com

RODENBOURG
PEUGEOT LUXEMBOURG-STRASSEN/FOETZ

LES SEPT BOSSES
MESSANCY

Amis cyclos, amis VTTistes,

Vous tenez entre vos mains la dernière édition du calendrier du Pays-Haut, cette vénérable institution qui depuis plus de 40 ans répartit au fil des W-E, les organisations cyclistes autour des 3 frontières afin de vous permettre une pratique régulière de votre activité favorite. A ses débuts, la chose était relativement simple puisqu'il s'agissait essentiellement de planifier les quelques sorties routes existantes. Mais au fil du temps et avec l'arrivée du VTT, c'est maintenant plus de 50 clubs ou comités et près de 110 organisations qu'il faut rentrer dans le calendrier. Et cette année, c'est au tour de notre comité (Les 7 Bosses Messancy) de mener les discussions et de négocier les compromis nécessaires afin que chaque organisation y trouve une place enviable.

Nous avons également voulu et ce pour la première fois, lui permettre une diffusion la plus large possible et, en tout cas, plus grande que le noyau des différents comités à qui elle était habituellement destinée. Nous pensons en effet qu'il était indispensable de fédérer aux yeux du grand public tous ces organisateurs bénévoles et passionnés et dont bien souvent la plus grande motivation n'est rien d'autre que de réaliser une activité encore meilleure que l'année précédente. Vous n'imaginez pas le nombre d'heures passées à rechercher les routes et chemins les plus ludiques et si possible inédits, à mettre en place toute l'intendance ou encore à tracer un fléchage sans reproche. Pensez-y lors de vos prochaines randos, ou encore mieux, ayez un petit mot pour ces bénévoles : quel plaisir cela procure lorsque l'on reçoit des commentaires positifs sur son organisation et quelle source de motivation pour faire encore mieux la fois suivante.

Dans le même but fédérateur et pour permettre un service encore meilleur, prenez l'habitude de consulter le nouveau site www.calendrierpayshaut.c.la où vous pourrez trouver toutes les informations nécessaires sur votre prochaine sortie dans la région.

Alors en 2010, nous ne pouvons vous souhaiter qu'une seule chose : amusez-vous et défoncez-vous sans retenue sur les plus beaux parcours au cœur de notre grande région.

Sportivement vôtre,

Les 7 Bosses Messancy



Club	Contact responsable	Coordonnées		
ACPL	Raymond LAMBERTY	46 rue du Maréchal Joffre - 54720 Lexy	webmaster.acpl@hotmail.fr	
ASPTT Thionville	Michel Borie	+33-3-82 34 15 06		
Betch-Crème Beheme	DEVILLET Bernard	0479 / 96 02 48	devillet.bernard@skynet.be	
Bikers ardennais	Francis THIRY	063 60 20 11	francis.thiry@base.be	
BIKERS TEAM 21	TESCH Laurent	+32(0)495640921	teschl@hotmail.com	
Biking Club La Rulles	COLBACK Sébastien	0495 / 92 32 96	vtt.rulles@compaquet.be	http://users.compaquet.be/VTTrulles
C.C. MERCY-LE-BAS	DI GENNARO Germain	03 82 89 62 27		
CC Bertrix	GOVERNEUR Jacques	061 / 41 26 76	WILLEMET Guy	0479 / 42 05 55
CC Echappée Belle de Cousteumont	SCHMETS Marcel	063 / 57 14 30		
CC Echappée Belle de Cousteumont	DOCQUIER Jean-Marc	063 / 43 39 00	jeanmarc.docquier@scarlet.be	
Club cyclotouriste longuyonnais	Bernard FRANC	03 82 26 53 15	bernard.franc@orange.fr	http://www.cyclolonguyon.fr/
Club de la Fontaine ASBL	Jean-Paul POMES	063/22 01 90	jpp@nobressart.eu	http://www.nobressart.eu/sport
Club VTT des Ramounis	Tassou Patrick	georgette.motus@gmail.com	http://www.village-lambermont.be	
Comité des Parents de l'Ecole de Robelmont	Jean-François Olivier	0476 51 04 44	jfolivier@skynet.be	http://robelmont.be
CRL	Charles Thémelin	063/ 57 95 11	charles.themelin@skynet.be	
Cyclo - club - Weyler	TIBESAR Philippe	Tél: 063-217203	philippe.tibesar@cactus.lu	
Cyclo Club Bellefontaine	Orban Philippe	Tel. 063/45 64 33	http://www.ccbellefontaine.be	
Cyclo Club Bellefontaine	Aerts Louis		http://www.ccbellefontaine.be	
Cyclo Club Bellefontaine	Orban Alain	Tel. 063/44 43 68	http://www.ccbellefontaine.be	
Cyclo Club Bellefontaine	Orban Philippe	Tel. 063/45 64 33	http://www.ccbellefontaine.be	
Cyclo Club Chestrolais	Christian LIEGEOIS	061 27 90 50	liegeois.christian@skynet.be	
Cyclo Club Chevigny	Léonard Jean-Pol	061 / 22 48 79	jpglacier@belgacom.net	
Cyclo Club Messancy	Martine Pirrotte	063 22 11 12	martine.pirrotte@slynet.be	
Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Dany Servais	063 / 45 68 61	dany.servais911@gmail.com	http://www.lescyclosdelagaume.be
Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Vincent Demoulin	063 / 45 68 61	fb128963@skynet.be	http://www.lescyclosdelagaume.be
Cyclo Pol Lorrain Arlon	MOSSAY Dany	0032 (0)495 543580	dany.mossay@skynet.be	
Cyclos Lexy	Raymond LAMBERTY	03 82 24 84 90	jm.baldin@neuf.fr	
Cycloxygène Haucourtois	GAMBIRASIO Sylvain	gambisylvain@aol.com	http://www.cycloxygene-haucourtois.e-monsite.com	
Ecole Communale de Houdemont, 4, 5 et 6e année	Frédéric Starck	32-475 55 98 39	frederic.starck@base.be	http://bikersteam21.forumperso.com/
Ecole communale de Mussy	Vincent THERER	0476 21 64 65	rando-vtt@ecmussy.be / vincent.therer.srep@skynet.be	http://www.ecmussy.be
Ecole Le Foyer Messancy	Philippe Wagner	0478 21 26 79	info@ecolelefoyer.be	
Gaume VTT	Catherine MASVIDAL - Tran QUAN	063/58 38 86	lamasvi@hotmail.com	
IMP « La Providence »	Roger Dupont	063/45.59.97 ou 0499/412.470		
Institut Notre-Dame Bertrix	Pierre Cornet	Tél: 061 / 411979	pierre.cornet53@gmail.com	http://www.indbertrix.be
La Manoiseise	Philippe Pierson	+33-6-71 56 49 41	pierson_philippe@yahoo.fr	
LCC Bleid	Christian Laitat	00352 621 99 5826	christian.laitat@belgacom.net	
Les Amis Donner	Orban Philippe	philippe.orban@gmail.com		
Les Cyclos D'Mussy	Albert Beullens	Tél: 063/678153	albertbeullens@msn.com	
Les Cyclos de la Haute Sûre, Fauvillers	André Lamock	0494 34 24 38	rene.habran@belgacom.net	
Les Cyclos D'Mussy	Albert Beullens (secrétaire)	albertbeullens@msn.com		
Les Cyclotouristes de Longwy	Fabrice RIVIERE	+33 676 92 05 12 - +352 621 30 62 67	riviere@pt.lu	
Les Moyeux-Lurons	Patrick Kimmer / Thierry Beauduin	+352 661 20 20 70	moyeuxlurons@gmail.com	thierry.beauduin@idelux-aive.be
Les Moyeux-Lurons	Yvan Hesse	063/23 38 97	moyeuxlurons@gmail.com	http://moyeuxlurons.blogspot.com
Les Moyeux-Lurons Promovélo Lorraine ASBL	Patrick Kimmer	+352 661 20 20 70	moyeuxlurons@gmail.com	http://moyeuxlurons.blogspot.com
Les Prés Vers ...	Christian Hallet	chh26@skynet.be		
Pas d'Côtes HEINSTERT	GREGORY Claudy	063 / 23 69 13 - 0495 / 36 61 64	claudy.gregory@yahoo.fr	
Promovélo Lorraine ASBL Arlon	Fabrice Cobraïville	063/22 36 10	fabrice.cobraïville@hotmail.com	
RVCG VIRTON	DAY Pierrot	0032(0)63/57 85 47	pierrot.day@skyney.be	
RVCG VIRTON	ANDRE Robert	0032(0)63/57 91 97	andrerobert@skynet.be	
SLCT Tressange	Jean-Marc BOUCHER	03 82 50 67 78	jmbffc57@iscal.fr	
SLCT Tressange	Christian Ciszewski	03 82 91 20 20	christian.ciszewski@wanadoo.fr	
Sporting Club ELL	GODELET Camille	+352 23 62 05 34	godcam@vo.lu	http://www.scell.lu
Union sportive Rehonnaise cyclo	Francis Boizet	382246510	francis.boizet@orange.fr	
US Jarny Cyclotourisme	Claude Niederlaender	+33-3-82 33 49 94	+33-6-34 96 23 78	
US Stabuloise	Orban Philippe	063/45 64 33		
Vélo Passion Vaux-sur Sure	René Godfrind	061 25 54 76	godfrindrene@skynet.be	http://www.velo-passion.be
Vélo Sport Jamoigne	Michel PONCIN	0496 51 16 44	mchlponcin@gmail.com	http://www.vsjamoigne.be
Vélo Sport Jamoigne (Ecole du Prouvy)	Alain GUILLAUME	061/32 98 44	http://www.vsjamoigne.be	
	TRAN Quan	0032(0)63/58 26 14	quan.tran@tele2allin.be	

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Dimanche 10 janvier 2010 - Point vert ADEPS									
Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	Orban Philippe	VTT	20		8h00	10h30	M	3,00 €
		0032 (0)63/45 64 33	VTT	30		8h00	10h30	M	3,00 €
		http://www.ccbellefontaine.be	VTT	35		8h00	10h30	M	3,00 €
			Marche	5		8h00	15h00	F	gratuit
			Marche	10		8h00	15h00	F	gratuit
			Marche	15		8h00	15h00	F	gratuit
			Marche	20		8h00	12h00	M	gratuit
Douches-Net. Vélo-Petite restauration - Gratuit < 12 ans									

Dimanche 17 janvier 2010 - Rando Rando 'Meilleurs Vœux									
Biking Club La Rulles	Rulles (B), Salle du basket	COLBACK Sébastien	VTT	15		08h00	10h00	M	3,00 €
		0032 (0)495 / 92 32 96	VTT	25		08h00	10h00	M	3,00 €
		vtt.rulles@compaquet.be	VTT	35		08h00	10h00	M	3,00 €
		http://users.compaquet.be/VTTrulles							

Dimanche 24 janvier 2010 - Marche ADEPS									
RVCG VIRTON	Ethe (B), Ancienne Mairie	DAY Pierrot	Marche	5		8h00	15h00	F	gratuit
		0032(0)63/57 85 47	Marche	10		8h00	15h00	F	gratuit
		pierrot.day@skyney.be	Marche	15		8h00	15h00	M	gratuit
			Marche	20		8h00	15h00	M	gratuit
Petite restauration									

Dimanche 7 février 2010 - Randonnée d'hiver									
Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie / Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Dany Servais	VTT	28		8h00	10h00	F	2,50 €
		0032 (0)63 / 45 68 61	VTT	40		8h00	10h00	M	2,50 €
		dany.servais911@gmail.com							
		http://www.lescyclosdelagaume.be							
Ravitaillement copieux – bike wash – gratuit < 12 ans – petite restauration									

Dimanche 7 février 2010 - Marche de la St-Valentin									
C.C. MERCY-LE-BAS	Mercy-le-Bas (F), Foyer Jean Mace	DI GENNARO Germain	Marche	7		8h30	12h00	M	4 €
		0033 (0)3 82 89 62 27	Marche	15		8h30	12h00	M	4 €
Café et gâteau au départ – assiette anglaise à l'arrivée									

Vendredi 19 février 2010 - VTT et Marche de nuit									
Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	Orban Philippe	VTT	20		19:00	21:00	M	3,00 €
		0032 (0)63/45 64 33	VTT	30		19:00	21:00	M	3,00 €
		http://www.ccbellefontaine.be	Marche	6		19:00	21:00		2,00 €
			Marche	11		19:00	21:00		2,00 €
Douche-Net. Vélo-Petite restauration - gratuit < 12 ans									

Dimanche 21 février 2010 - 11e Randonnée des Fontaines									
Vélo Sport Jamoigne (Ecole du Prouvy)	Prouvy (B), école communale	Alain GUILLAUME	VTT	16		8h00	10h00	F	1,50 €
		0032 (0)61/32 98 44	VTT	25		8h00	10h00	M	3,00 €
			VTT	35		8h00	9h30	M	3,50 €
		http://www.vsjamoinne.be	VTT	50		8h00	9h30	M-D	4,00 €
			Cyclo	25		8h00	10h00	M	3,00 €
			Cyclo	50		8h00	10h00	M	3,00 €
			Marche	5		8h00	10h00		1,50 €
			Marche	12		8h00	10h00		1,50 €
Accueil café au départ - Ravitaillements - Nettoyage vélos - Petite restauration. Gratuit < 12 ans ou 16 ans sur présentation licence. Assurance RC 1 jour + 1.25 € - réduction 0,5€ sur présentation licence FFBC									

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Dimanche 28 février 2010 - 16e Rando VTT									
Sporting Club ELL	ELL (GDL), Centre Camille Ney	GODELET Camille	VTT	20		8h00	12h00	F	4,00 €
		+352 23 62 05 34	VTT	30		8h00	12h00	M	5,00 €
		godcam@vo.lu	VTT	40		8h00	11h00	M	6,00 €
		http://www.scell.lu	VTT	50		8h00	11h00	M	6,00 €
Gratuit < 15 ans - Ravi assuré - restauration - douches et vestiaires - Parking - lavage vélo - boisson gratuite à l'arrivée									

Samedi 6 mars 2010 - Circuit du Printemps - Rando de l'amitié Charles Themelin									
CC Echappée Belle de Cousteumont	Grandcourt (B), Caverne de la Gaume, rue de Longuyon	SCHMETS Marcel	Cyclo	40		13:00	14:30	F	3,50 €
		0032 (0)63 / 57 14 30	Cyclo	60		13:00	14:30	F	3,50 €
Challenge FBC – verre de l'amitié offert à chaque participant.									

Dimanche 7 mars 2010 - VTT et Marche									
IMP « La Providence »	Etalle (B), complexe sportif	Roger Dupont	VTT	20		8h00	10h00	M	3,00 €
		0032 (0)63/45.59.97	VTT	30		8h00	10h00	M	3,00 €
		0032 (0)499 412 470	Marche	6		8h00	10h00	F	2,00 €
			Marche	12		8h00	10h00	F	2,00 €
Ravitaillement, nettoyage vélo, douche, petite restauration, gratuit -12 ans. Heure de clôture: 12h00									

Dimanche 7 mars 2010 - Brevet du Stop Suxy									
CC Echappée Belle de Cousteumont	Saint-Médard (B), Le Rivoli	DOCQUIER Jean-Marc	Cyclo	20		08:00	10:30	F	1,50 / 4,00 €
		0032 (0)63 / 43 39 00	Cyclo	55		08:00	10:00	F	2,50 / 5,00 €
		jeanmarc.docquier@scarlet.be	Cyclo	80	850	08:00	10:00	M+	2,50 / 5,00 €
			VTT	25		08:00	10:00	F	2,50 / 5,00 €
Ravitaillements copieux - 80 kms = brevet à dénivelé 850 m									

Dimanche 7 mars 2010 - Randonnée Marche Vauban									
Les Cyclotouristes de Longwy	Longwy-Haut (F), Plaine de jeux	Alain NORMAND	Marche	6		7h30	10h30	M	2,00 €
		+33 38 22 47 110	Marche	12		7h30	10h30	M	2,00 €
			Marche	18		7h30	10h30	M	2,00 €
Ravitaillements sur tous les circuits - Gratuit < 12 ans - Petite restauration - Douches, vestiaires - Remise des coupes à 12h									

Samedi 13 mars 2010 - Les Trois Heures Cyclo de Willancourt									
Les Cyclos D'Mussy	Willancourt (B), Salle du Cercle l'Etoile	Albert Beullens (secrétaire)	Cyclo	2,4	Circuit local	13H30	16H30	F	3,00 €
		0032 (0)63/678153	Cyclo	± 50 km	+ /- 250 m	13H30	16H30	M-F	3,00 €
		albertbeullens@msn.com	Marche	7 km		13H30	16H30		1,50 €
Petite restauration (sandwich), fléchage en blanc cassé, contrôle commun devant la salle, remises des coupes et médailles à 17H00. Sécurité : Port du casque vivement souhaité pour tous les cyclos.									

Dimanche 14 mars 2010 - Rando des Jonquilles									
Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), Complexe sportif	Aerts Louis	Cyclo	20		08:30	10:30	F	1,50 €
		0032 (0)63/572181	Cyclo	45		08:30	10:30	F	1,50 €
		http://www.ccbellefontaine.be	Cyclo	65		08:30	10:30	M	2,50 €
Douche - Petite restauration - Gratuit < 12 ans									

Dimanche 14 mars 2010 - Rando des châteaux									
Ecole Communale de Houdemont, 4, 5 et 6è année	Houdemont (B), Salle soleil levant	Frédéric Starck	VTT	15		7h30	10h00	Facile	
		0032 (0)475 55 98 39	VTT	25		7h30	10h00	Facile	
		frederic.starck@base.be	VTT	35		7h30	10h00	Facile	
		http://bikersteam21.forumperso.com	VTT	45		7h30	9h30	Moyen	
			VTT	55		7h30	9h30	Moyen	
			Marche	6		7h30	10h00	Facile	
			Marche	12		7h30	10h00	Facile	
		Bike-wash, douche, petite restauration							

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Dimanche 14 mars 2010 - La rando des sables (2e édition)									
Les Moyeux-Lurons	Stockem (B), La Sablonnière	Patrick Kimmer / Thierry Beauduin	VTT	13		8h00	10h00	F	2,00 €
		+352 661 20 20 70	VTT	22		8h00	10h00	M	3,00 €
		moyeuxlurons@gmail.com	VTT	32		8h00	10h00	M	3,50 €
		thierry.beauduin@idelux-aive.be	VTT	40		8h00	10h00	M	4,00 €
		http://moyeuxlurons.blogspot.com	VTT	50		8h00	10h00	M	4,00 €
			Marche	5		8h00	10h00		1,00 €
	Marche	10		8h00	10h00		2,00 €		
Nettoyage vélos – Petite restauration - Ravitaillements									

Vendredi 19 mars 2010 - 5e Marche de nuit									
US Stabuloise	Etalle (B) terrain de football, rue des Bois	Orban Philippe	Marche	5		18:00	21:00	F	2,00 €
		0032 (0)63/45 64 33	Marche	10		18:00	21:00	F	2,00 €
Petite restauration-Ravitaillements sur les 2 parcours. Bénéfice au profit des jeunes footballeurs du club									

Samedi 20 mars 2010 - 36e Les Premiers Pas									
Les Cyclotouristes de Longwy	Chenières (F), Mairie	Fabrice RIVIERE	Cyclo	20		13h30	15h00	M	2,50 €
		+33 676 92 05 12	Cyclo	40		13h30	15h00	M	2,50 €
		+352 621 30 62 67	Cyclo	60		13h30	15h00	M	2,50 €
		riviere@pt.lu							
Initiation à la pratique du vélo - Jeux d'adresse pour les enfants de 4 à 16 ans (gratuit)									

Samedi 27 mars 2010 - Les Routes du Printemps									
Cyclo Pol Lorrain Arlon	Arlon (B), Caserne de la Police - rue de Neufchâteau Salle des fêtes	MOSSAY Dany	Cyclo	35		13 :00	15 :00	F	3,00 €
		0032 (0)495 543580	Cyclo	60		13 :00	14 :30	M	3,00 €
		dany.mossay@skynet.be							
Gratuit < 12 ans – Une boisson à l'arrivée. Bourse aux vélos (vélos, équipements, pièces...) durant la randonnée. Venez déposer / vendre / échanger votre surplus de matériel.									

Dimanche 28 mars 2010 - Les Routes du Printemps									
Cyclo Pol Lorrain Arlon	Arlon (B), Caserne de la Police - rue de Neufchâteau Salle des fêtes	MOSSAY Dany	Cyclo	35		07 :30	10 :00	F	3,00 €
		0032 (0)495 543580	Cyclo	60		07 :30	09 :00	M	3,00 €
		dany.mossay@skynet.be							
Gratuit < 12 ans – Une boisson à l'arrivée. Bourse aux vélos (vélos, équipements, pièces...) durant la randonnée. Venez déposer / vendre / échanger votre surplus de matériel.									

Dimanche 28 mars 2010 - Sangli Sûre 7									
Bikers ardennais	Martelange (B), Si Im Wohnr	Francis THIRY	VTT	19		8h00	11h00		3,00 €
		0032(0)63 60 20 11	VTT	25		8h00	11h00		3,00 €
		francis.thiry@base.be	VTT	35		8h00	11h00		4,00 €
			VTT	45		8h00	11h00		4,00 €
Douches (vestiaires H / F). Bike Wash. Bar.									

Vendredi 2 avril 2010 - Rando nocturne des Ramounis									
Club VTT des Ramounis	Lambermont (B) (Muno), salle des Ramounis	Tassou Patrick	VTT	19		19 h	21 h	M	3,00 €
		0032(0)61 31 48 05	VTT	25		19 h	21 h	M	3,00 €
		georgette.motus@gmail.com	Marche	4		19 h	21 h	F	2,00 €
		http://www.village-lambermont.be	Marche	8		19 h	21 h	M	2,00 €
			Marche	10		19 h	21 h	M	2,00 €

Samedi 3 avril 2010 - 11e souvenir Gilbert Guillaume									
Vélo Passion Vaux-sur Sure	Vaux sur Sûre (B), Café l'Oasis, à côté de l'église	René Godfrind	Audax	54	465	8h30		M	2.5 - 3.5 €
		0032(0)61 25 54 76	Audax	82	691	8h30		M	2.5 - 3.5 €
		godfrindrene@skynet.be	Cyclo	26	320	13h00	14h00	M	2.5 - 3.5 €
		http://www.velo-passion.be	Cyclo	54	615	13h00	14h00	M	2.5 - 3.5 €
			Cyclo	79	863	13h00	14h00	M	2.5 - 3.5 €
Café offert au départ - soupe à l'oignon + tartine le matin - Petite restauration à midi - Coupes vers 17h00									

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Dimanche 4 avril 2010 - La 11e Messancéenne									
Cyclo Club Messancy	Messancy (B), Villa Clainge	Martine Pirrotte	Cyclo	22		08:30	10:00	F	3,00 €
		0032(0)63 22 11 12	Cyclo	47		08:30	10:00	M	3,00 €
		martine.pirrotte@slynet.be	Cyclo	65		08:30	10:00	D	3,00 €
café offert au départ – boisson gratuite à l'arrivée - coupes aux 3 clubs les mieux représentés									

Lundi 5 avril 2010 - 12e souvenir Jules Charlier									
Vélo Sport Jamoigne	Prouvy (B), salle La Chaumière	Michel PONCIN	Cyclo	30		8h00	10h00	F	2,00 €
		0032(0)496 51 16 44	Cyclo	50		8h00	10h00	M	3,00 €
		mchlponcin@gmail.com	Cyclo	80		8h00	09h00	M	3,00 €
		http://www.vsjamoigne.be							
Accueil café au départ - Ravitaillements. Gratuit < 12 ans ou 16 ans sur présentation licence. Assurance RC 1 jour + 1.25 € - réduction 0,5€ sur présentation licence FFBC									

Dimanche 11 avril 2010 - 16e Promovélo Lorraine									
Promovélo Lorraine ASBL Arlon	Arlon (B), Centre sportif de l'Hydriion	Fabrice Cobraiville	VTT	25	300	8h00	10h00	F	3,00
		0032(0)6322 36 10	VTT	35	300	8h00	10h00	M	3,00
		fabrice.cobraiville@hotmail.com	VTT	45	300	8h00	10h00	M	3,00
			VTT	55	300	8h00	10h00	D	3,00
			Cyclo	30		8h00	10h00	F	3,00
			Cyclo	60		8h00	10h00	M	3,00
			Cyclo	90		8h00	10h00	M	3,00
Vaste parking. Douche H et F. Petite restauration									

Dimanche 11 avril 2010 - 36e Brevet 100 km Audax									
Les Cyclotouristes de Longwy	Longwy-Bas (F), Place Leclerc	Fabrice RIVIERE	Cyclo	100		7h00	7h00	M	3,00 €
		+33 676 92 05 12							
		+352 621 30 62 67							
		riviere@pt.lu							
Départ en groupe - ravitaillement - challenge féminin									

Dimanche 18 avril 2010 - L'Attertoise (14e édition)									
BIKERS TEAM 21	Attert (B), salle du Cothurne	TESCH Laurent	VTT	15	250	9h30	10h	F	2,00 €
		0032(0)495 640 921	VTT	20	400	8h	10h	F	3,00 €
		teschl@hotmail.com	VTT	35	850	8h	10h	M	3,00 €
			VTT	50	1350	8h	10h	D	3,00 €
			VTT	65	1720	7h30	10h	TD	4,00 €
			Marche	6	130	8h	10h	F	2,00 €
			Marche	10	200	8h	10h	F	2,00 €
			Marche	15	400	8h	10h	M	2,00 €
Parcours en Belgique et GDL – ravitaillements sur parcours VTT et marche – douches – bike-wash – gratuit < 12 ans. Parcours VTT 15 kms accompagné pour enfants, départ à 09.30 hrs									

Dimanche 18 avril 2010 - Rando Mercéenne									
C.C. MERCY-LE-BAS	Mercy-le-Bas (F), Foyer Jean Mace	DI GENNARO Germain	Cyclo	30		8h00	10h00	M	3,00
		0033(0)3 82 89 62 27	Cyclo	45		8h00	10h00	M	3,00
			Cyclo	90		7h00	8h30	M	3,00
Sandwich offert – challenge en jeu – nouveaux parcours – remise des coupes à 12h00									

Dimanche 18 avril 2010 - Randonnée des Epioux									
Cyclo Club Chestrolais	Neufchâteau (B), Camping du Lac	Christian LIEGEOIS	Cyclo	20		8h00	10h00	F	1,00 €
		0032(0)61 27 90 50	Cyclo	40		8h00	10h00	M	1,50 €
		liegeois.christian@skynet.be	Cyclo	80		8h00	10h00	M	2,50 €
Ravitaillement sur le 80 km. Douches									

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Samedi 24 avril 2010 - 30e brevet des commerçants									
Cyclos Lexy	Lexy (F) - salle des sports, rue Albert Lebrun	Raymond LAMBERTY	Cyclo	17		14h00	15h30		3,00 €
		0033(0)3 82 24 84 90	Cyclo	35		13h30	14h30		3,00 €
		jm.baldin@neuf.fr	Cyclo	56		13h30	14h30		3,00 €
			Cyclo	78		13h30	14h30		3,00 €

Dimanche 25 avril 2010 - 10e Randonnée des 7 Bosses									
Ecole Le Foyer Messancy	Messancy (B), Complexe Sportif du Lac, rue d'Arion, 50	Philippe Wagner	VTT	95		7h00	8h00	D	
		0032(0)478 21 26 79	VTT	75		7h00	8h00	D	
		info@ecolelefoyer.be	VTT	60		7h00	10h30	M	
			VTT	45		7h00	10h30	M	
			VTT	35		7h00	10h30	F	
			VTT	25		7h00	10h30	F	
		Marche		5, 10 et 20		7h00	10h30		
Ravitaillements, Bike Wash, Assistance, douches. Petite restauration, Bar. Randonnée groupée encadrée à 10h00 pour les enfants de plus de 8 ans (15 km)									

Samedi 1 mai 2010 - 45e Gaume-Semois									
RVCG VIRTON	Virton (B), salle du tennis de table, Cour Marchal près du compl. sportif	ANDRE Robert	Cyclo	25		07:30	10:00	F	3,00
		0032(0)63/57 91 97	Cyclo	40		07:30	10:00	M	3,00
		andrerobert@skynet.be	Cyclo	70		07:30	09:00	M	3,00
			Cyclo	100		07:00	09:00	M-D	3,00
Ravitaillement sur les circuits – petite restauration – sandwich offert au retour. Fin permanence rentrée : 12h30. Fait partie du Challenge RVCG 2010									

Dimanche 2 mai 2010 - 13e Ecole Buissonnière									
Institut Notre-Dame Bertrix	Bertrix (B), Institut Notre-Dame, 11 rue de Burhaimont	Pierre Cornet	VTT	22	320	7 h 30	11 h	F	2,50 €
		0032(0)61 / 411979	VTT	27	445	7 h 30	11 h	F	2,50 €
			VTT	37	740	7 h 30	11 h	M	3,50 €
		pierre.cornet53@gmail.com	VTT	45	800	7 h 30	11 h	M	3,50 €
		http://www.indbertrix.be	VTT	55	1000	7 h 30	10 h 30	D	3,50 €
			VTT	65	1150	7 h 30	10 h 30	D	4,00 €
			Marche	11			7 h 30	11 h	
Vallée de la Semois Herbeumont – Morteahan – Auby. Ravitaillements – Lavage vélos – Douches au Centre Sportif (500 m) – Bar et petite restauration dans le cadre de la fête de l'école.									

Dimanche 2 mai 2010 - Fête du Parc naturel									
Les Cyclos de la Haute Sûre, Fauvillers	Fauvillers (B)	André Lamock	Cyclo	35	400	7h00	11h00	M	1,50 €
		0032(0)494 34 24 38	Cyclo	50	530	7h00	10h00	M	2,00 €
		rene.habran@belgacom.net	Cyclo	82	1000	7h00	9h00	M	2,00 €
			Cyclo	102	1040	7h00	9h00	M	2,00 €
Gratuit < 16 ans. BAD 82 - 102 km									

Vendredi 7 mai 2010 - 12e VTT nocturne									
Betch-Crème Beheme	Beheme (B) - Ancienne école 6860 Léglise (N40 Léglise-Habay)	DEVILLET Bernard	VTT	20		19:30	21:30	M	3,50 €
		0032(0)479 / 96 02 48	VTT	30		19:30	21:30	M	3,50 €
		devillet.bernard@skynet.be	Marche	5		19:30	21:30	F	2,00 €
			Marche	10		19:30	21:30	M	2,00 €
Nettoyage vélos – restauration – ticket soupe ou sandwich à l'arrivée									

Samedi 8 mai 2010 - 27e Rando du Muguet									
Les Cyclos D'Mussy	Mussy-la-Ville (B), Salle Saint-Pierre	Albert Beullens	Cyclo	30		14H15	15H30	Moyen	3,00 €
		0032(0)63/678153	Cyclo	50		14H00	14H30	Moyen	3,00 €
		albertbeullens@msn.com	Cyclo	70		13H45	14H15	Moyen	3,00 €
			Marche	7-12		Dès 14H00	16H00	Vallonné et sinueux	1,50 €
Fléchage en blanc cassé, petite restauration(sandwich), remise des coupes à 17H00. Sécurité : Port du casque vivement souhaité pour tous les cyclos.									

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Dimanche 9 mai 2010 - 36e Brevet 200 km Audax									
Les Cyclotouristes de Longwy	Longwy-Bas (F), Place Leclerc	Fabrice RIVIERE	Cyclo	200		6h00	6h00	M	5,00 €
		+33 676 92 05 12							
		+352 621 30 62 67							
		riviere@pt.lu							
Départ en groupe - ravitaillement - challenge féminin									

Dimanche 9 mai 2010 - 13e Vallonnée									
Vélo Passion Vaux-sur Sure	Vaux sur Sûre (B), Café l'Oasis, à côté de l'église	René Godfrind	Cyclo	41	415	7h30	10h00	F	2 - 3 €
		0032(0)61 25 54 76	Cyclo	55	591	7h00	10h00	M	2.5 - 3.5 €
		godfrindrene@skynet.be	Cyclo	85	1100	6h30	10h00	D	2.5 - 3.5 €
		http://www.velo-passion.be	Cyclo	120	1670	6h30	8h00	D	3 - 4 €
Café offert au départ, panneaux didactiques, petite restauration à midi, douches. Cadeaux aux plus éloignés									

Jeudi 13 mai 2010 - 14e Randonnée des Amis Donner									
Les Amis Donner	Etalle (B), complexe sportif	Orban Philippe	VTT	15		07:00	10:30	F	3,00 €
		0032(0)63 456433	VTT	22		07:00	10:30	F	3,00 €
		philippe.orban@gmail.com	VTT	35		07:00	10:30	M	3,00 €
			VTT	50		07:00	10:30	M	4,00 €
			VTT	65		07:00	10:30	D	4,00 €
			Marche	6		07:00	15:00	F	2,00 €
			Marche	12		07:00	15:00	F	2,00 €
Douches, Nettoyage vélo, tombola gratuite (± 1000 € de prix). Bénéfice au profit d'un projet d'hippothérapie pour les enfants de la Providence d'Etalle. BBQ sur réservation avant le 8 mai 2010 au 063/45 68 03									

Jeudi 13 mai 2010 - Balade en Pays-Haut									
SLCT Tressange	Tressange (F)	Jean-Marc BOUCHER	Cyclo	35		7h00	12h00		
		0033(0)3 82 50 67 78	Cyclo	50		7h00	12h00		
		jmbffc57@tiscali.fr	Cyclo	75		7h00	12h00		
			Cyclo	100		7h00	12h00		

Samedi 15 mai 2010 -26e Gorge du Loup & A travers la Lorraine									
Cyclo - club - Weyler	Weyler (B) Zoning industriel Bâtiments de la Lorraine	TIBESAR Philippe	Cyclo	145	2100	07:30	09:00	D	4,00 €
		0032(0)63 21 72 03	Cyclo	106	1400	07:30	09:00	D	4,00 €
		philippe.tibesar@cactus.lu	Cyclo	55		13:00	14:00	M	3,00 €
			Cyclo	67		13:00	14:00	M	3,00 €
1 boisson à l'arrivée pour tous les circuits. 2 ravitaillements sur le 145 et le 106 Km. 1 ravitaillement sur le 55 et 67 Km. Fléchage à la chaux									

Dimanche 16 mai 2010 -26e Gorge du Loup & A travers la Lorraine									
Cyclo - club - Weyler	Weyler (B) - Zoning industriel Bâtiments de la Lorraine	TIBESAR Philippe	Cyclo	55		08:00	09:00	M	3,00 €
		0032(0)63 21 72 03	Cyclo	67		08:00	09:00	M	3,00 €
		philippe.tibesar@cactus.lu							
1 boisson à l'arrivée pour tous les circuits. 2 ravitaillements sur le 145 et le 106 Km. 1 ravitaillement sur le 55 et 67 Km. Fléchage à la chaux									

Dimanche 16 mai 2010 - 3e Randonnée VTT de la Comète									
Comité des Parents de l'Ecole de Robelmont	Robelmont (B), Ecole, 48 rue de la Comète	Jean-François Olivier	VTT	10		9h00	9h00	F	2,00 €
		0032(0)476 51 04 44	VTT	25		7h30	10h30	F	3,00 €
		jfolivier@skynet.be	VTT	35		7h30	10h00	M	3,00 €
		http://robelmont.be	VTT	50		7h30	10h00	D	4,00 €
			VTT	65		7h30	9h30	D	4,00 €
			Marche	6		7h30	11h00		2,00 €
Ravitaillements - bikewash - petite restauration - bar. 10km: départ groupé à 9h30 encadré par des adultes, casque obligatoire									

Dimanche 16 mai 2010 - 27e Randonnée en Pays Thionvillois									
ASPTT Thionville	Gontrange (F), SP du Val Marie, chemin du Kem	Michel Borie	Cyclo	30		5h00	14h00		
		0033(0)3-82 34 15 06	Cyclo	60		5h00	14h00		
			Cyclo	100		5h00	14h00		
			Cyclo	135		5h00	14h00		

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Samedi, dimanche et lundi 22, 23, 24 mai 2010 - 7e Château-Renault (37) Longwy-Haut (54)									
Les Cyclotouristes de Longwy	Château - Renault (Indre et Loire) (F)	Fabrice RIVIERE	Cyclo	640		6h00	18h30	M	250 €
		+33 676 92 05 12							
		+352 621 30 62 67							
		riviere@pt.lu							
Nouveau parcours, restauration, ravitaillements, assistance, coupes, hôtels. Epreuve ouverte aux handisports									

Samedi 22 mai 2010 - Challenge de la municipalité									
Union sportive Rehonaise cyclo	Heumont - Rehon (F), salle Abbé Petit, rue des écoles - derrière l'église	Francis Boizet	Cyclo	38		13H00	15H00	F	3,00 €
		0033(0)3.82.24.65.10	Cyclo	61		13H00	14H30	M	3,00 €
		francis.boizet@orange.fr	Cyclo	84		13H00	14H00	M	3,00 €
			Cyclo	102		13H00	13H45	D	3,00 €
Sandwich offert à l'arrivée. 17h30 Remise des coupes, vin d'honneur									

Dimanche 23 mai 2010 - 2e VTT L'Ecole des Sources									
Gaume VTT	Virton (B), Ecole des Sources	Catherine MASVIDAL - Tran QUAN	VTT	20		7h30	11h00	F	3,00 €
		0032(0)63/58 38 86	VTT	35		7h30	11h00	M	3,00 €
		lamasvi@hotmail.com	VTT	45		7h30	11h00	D	4,00 €
Lavage vélos - ravitaillement - restauration									

Lundi 24 mai 2010									
Vieille école d'Harinsart	Harinsart (B) (entre Marbehan et Tintigny)		VTT	20		7h30	11h00	F	3,00 €
			VTT	35		7h30	11h00	F	3,00 €
			VTT	50		7h30	11h00	M	3,50 €
			Marche	5		7h30	17h00		gratuit
			Marche	10		7h30	17h00		gratuit
			Marche	15		7h30	17h00		gratuit
			Marche	20		7h30	17h00		gratuit
Bike wash									

Lundi 24 mai 2010 - Rando La Franco-Belge									
Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif		Cyclo	25		7h30	10h30	F	1,50 €
			Cyclo	45		7h30	10h30	M	1,50 €
			Cyclo	75		7h30	10h30	M	2,50 €
		http://www.ccbellefontaine.be	Cyclo	103		7h30	10h30	D	2,50 €
Douches - Petite restauration - Gratuit <12 ans									

Samedi 29 mai 2010 - 30e brevet de la Ville de Lexy									
Cyclos Lexy	Lexy (F) - salle des sports, rue Albert Lebrun	Raymond LAMBERTY	Cyclo	17		14h00	15h30		3,00 €
		0033(0)3 82 24 84 90	Cyclo	47		13h30	14h30		3,00 €
		jm.baldin@neuf.fr	Cyclo	68		13h00	14h30		3,00 €
			Cyclo	95		13h00	14h30		3,00 €

Dimanche 30 mai 2010 - La 18e Florancy									
Cyclo Club Messancy	Messancy (B), Villa Claingé	Martine Pirrotte	Cyclo	33		7h30	10h00	F	3,00 €
		0032(0)63 22 11 12	Cyclo	55		7h30	10h00	M	3,00 €
		martine.pirrotte@slynet.be	Cyclo	77		7h30	10h00	D	3,00 €
café offert au départ – boisson gratuite à l'arrivée – coupes aux 3 clubs les mieux représentés									

Samedi 5 juin 2010 - Fête du vélo de Mercy									
C.C. MERCY-LE-BAS	Mercy-le-Bas (F), Foyer Jean Mace	DI GENNARO Germain	Cyclo	23		14:00	16:00	M	3,00 €
		0033(0)3 82 89 62 27	Cyclo	46		14:00	16:00	M	3,00 €
			Cyclo	92		14:00	14:30	M	3,00 €
Sandwich offert – challenge en jeu – nouveaux parcours – nouveau circuit de 23 km à parcourir 1, 2, 3 ou 4 fois									

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Dimanche 6 juin 2010 - 13e Haucourtoise									
Cycloxygène Haucourtois	Haucourt village (F), Ecole Victor Chevalier, rue Pasteur	GAMBIRASIO Sylvain	VTT	10		08h00	10h00	F	2,00 €
			VTT	15		08h00	10h00	M	2,00 €
		gambisylvain@aol.com	VTT	35		08h00	10h00	M	4,00 €
		www.cycloxygene-haucourtois.e-mc	VTT	50		08h00	10h00	D	5,00 €
			Marche	7		08h00	10h00	F	2,00 €
	Marche	14		08h00	10h00	M	2,00 €		
Petit déjeuner offert – lavage vélos - barbecue									

Dimanche 6 juin 2010 - La Gaumaise									
Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie sur Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Vincent Demoulin	Cyclo	35	300	8h00	10h00	F	2,50 €
		0032(0)63 / 23 69 13	Cyclo	50	450	8h00	10h00	M	2,50 €
		0495 / 36 61 6463 / 45 68 61	Cyclo	82	850	7h30	9h00	M	3,50 €
			Cyclo	110	1340	7h30	9h00	D	3,50 €
			VTT	25		8h00	10h00	F	2,50 €
		fb128963@skynet.be	VTT	35		8h00	10h00	M	3,50 €
		http://www.lescycloddelagaume.be	VTT	45		8h00	10h00	M	3,50 €
	VTT	55		7h30	9h00	M	3,50 €		
Ravitaillements copieux – bike wash – gratuit < 12 ans – petite restauration									

Samedi 12 juin 2010 - Les Boucles de la Semois									
CC Bertrix	Bertrix (B), Centre Sportif Communal, rue du Culot, 44,	GOUVERNEUR Jacques	Cyclo	50		8h00	10h00	F	2,00-3,00 €
		0032(0)61 / 41 26 76	Cyclo	109		7h00	09h00	M	3,00-4,00 €
			Cyclo	139		7h00	09h00	M	3,00-4,00 €
		WILLEMET Guy	Cyclo	170		7h00	09h00	D	3,00-4,00 €
		0032(0)479 42 05 55	Cyclo	211		6h00	08h00	D	4,00-5,00 €

Dimanche 13 juin 2010 - 20e Route de la Bière									
RVCG VIRTON	Virton (B), salle du tennis de table, cour Marchal, près compl. Sportif	ANDRE Robert	Cyclo	25		7h30	9h00	F	Gratuit
		0032(0)63/57 91 97	Cyclo	40		7h30	9h00	M-D	3,00 €
		andrerobert@skynet.be	Cyclo	80		7h30	9h00	M-D	3,00 €
Ravitaillement sur les 40 et 80 km (Orval à Stenay) - sandwich offert au retour des cyclos 40 et 80 km - Fin permanence rentrée: 13h00. Fait partie du challenge RVCG 2010									

Dimanche 13 juin 2010 - La Rando du Cabu 4									
Ecole communale Mussy-la-Ville	Mussy- la-Ville (B), école communale, rue du Paquis	Vincent THERER	VTT	15		07:00	10:30	F	2,50 €
		0032(0)476/21.64.65	VTT	25		07:00	10:30	M	3,00 €
		vincent.therer.srep@skynet.be	VTT	35	800	07:00	10:00	M	4,00 €
		http://www.ecmussy.be	VTT	45	1000	07:00	10:00	M-D	4,50 €
			VTT	55	1100	07:00	10:00	M-D	4,50 €
			Run & bike	15		10:00	10:00	F	2,50 €
	Marche	5 et 10		07:00	10:00	F	2,50 €		
bike-wash, douches, bar, petite restauration									

Dimanche 20 juin 2010 - 9e Randonnée VTT «Francis LEFORT»									
Pas d'Côtes HEINSTERT	Heinstert (B), Salle Concordia	GREGORY Claudy	VTT	10 accompagné		10:00	10:00	F	Gratuit
		0032(0)63 / 23 69 13	VTT	21		08:00	10:00	F	2,00 €
		0032(0)495 / 36 61 64	VTT	35		07:30	10:00	M	3,00 €
		claudy.gregory@yahoo.fr	VTT	45		07:30	10:00	M	3,00 €
			VTT	55		07:30	10:00	M	4,00 €
			VTT	65		07:30	09:30	M	4,00 €
Parcours forêt d'Anlier – nettoyage vélos – ravitaillement – bar – petite restauration. Gratuit < 12 ans									

Dimanche 20 juin 2010									
Cyclo Club Chevigny	Laneuville (B) (Libramont-Chevigny) Salle «La Bondine»	Léonard Jean-Pol	Cyclo	35		7h30	10 h00	F	2,50 €
		0032(0)61 / 22 48 79	Cyclo	63		7h30	10 h00	M	3,00 €
		jplglacier@belgacom.net	Cyclo	90		7h30	9 h 30	D	3,00 €
Douches									

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Dimanche 20 juin 2010 - 13e Randonnée Lucien DIDIER									
Sporting Club ELL	Lieu de départ : ELL (GDL), Centre Camille Ney	GODELET Camille	Cyclo	25		8h00	13h00	F	3,00 €
		+352 23 62 05 34	Cyclo	75		8h00	11h00	F	5,00 €
		godcam@vo.lu	Cyclo	115		8h00	11h00	M	6,00 €
		http://www.scell.lu	Cyclo	145		8h00	10h00	M	7,00 €
Gratuit < 15 ans - Ravi assuré - restauration - douches et vestiaires - Parking - lavage vélo - boisson gratuite à l'arrivée									

Samedi 26 juin 2010 - La Sarrasine									
Cyclo Pol Lorrain Arlon	Chantemelle (B), chapiteau des fêtes, route de Sivry	MOSSAY Dany	VTT	20 (famille)		13 :00	15 :00	F	3,00 €
		0032 (0)495 543580	VTT	30		13 :00	15 :00	M	3,00 €
		dany.mossay@skynet.be	VTT	50		13 :00	14 :00	M+	3,00 €
			Cyclo	35		13 :00	15 :00	F	3,00 €
			Cyclo	55		13 :00	14 :00	M	3,00 €
			Cyclo	80		13 :00	14 :00	M+	3,00 €
Gratuit < 12 ans – Copieux ravitaillements chez Espace Cycles et en forêt.									

Samedi 26 juin 2010 - La Ronde ardennaise									
Cyclo Club Chestrolais	Neufchâteau (B), Camping du Lac	Christian LIEGEOIS	Cyclo	35		8h00	10h00	F	1,50 €
		0032(0)61 27 90 50	Cyclo	67		8h00	10h00	M	2,00 €
		liegeois.christian@skynet.be	Cyclo	123	1387	6h30	9h00	M-D	3,00 €
123 km: Brevet à dénivelé FFBC									

Dimanche 27 juin 2010 - La Sarrasine									
Cyclo Pol Lorrain Arlon	Chantemelle (B), chapiteau des fêtes, route de Sivry	MOSSAY Dany	VTT	20 (famille)		07:00	10:00	F	3,00 €
		0032 (0)495 543 580	VTT	30		07:00	10:00	M	3,00 €
		dany.mossay@skynet.be	VTT	50		07:00	09:00	M+	3,00 €
			Cyclo	35		07:00	10:00	F	3,00 €
			Cyclo	55		07:00	09:00	M	3,00 €
			Cyclo	80		07:00	08:00	M+	3,00 €
Gratuit < 12 ans – Copieux ravitaillements chez Espace Cycles et en forêt.									

Dimanche 27 juin 2010 - Fête du Sport à Longwy Rando Danielle Cordier									
Les Cyclotouristes de Longwy	Longwy-Haut (F), Place d'Arche	Fabrice RIVIERE	VTT	4		9h00	17h00	F	gratuit
		+33 676 92 05 12	VTT	25		9h00	17h00	M	2,50 €
		+352 621 30 62 67	Cyclo	25		17h00	18h30	M	gratuit
		riviere@pt.lu	Marche	9		9h00	17h00	M	2,00 €
			Running	9		9h00	17h00	M	2,00 €
Ravitaillements - petite restauration - challenge féminin. 4 km gratuit pour les 5-15 ans - Cyclo 25km 17h00 départ groupé gratuit. Epreuve ouverte aux handisports									

Dimanche 27 juin 2010 - Paris-Longwy									
ACPL	Bucy-le-long (F)	Raymond LAMBERTY	Cyclo	280		2h00	18h00	D	12 €
		46 rue du Maréchal Joffre							
		F-54720 Lexy							
		webmaster.acpl@hotmail.fr							
Allure Audax									

Dimanche 27 juin 2010 - Fidélio Manom									
La Manomoise	Manom (F), salle polyvalente Arnaud de Bertier	Philippe Pierson	Cyclo	30		7h00	14h00	F	2,00 €
		0033(0)6-71 56 49 41	Cyclo	50		7h00	12h00	F	2,00 - 4,00 €
		pierson_philippe@yahoo.fr	Cyclo	75		7h00	10h00	M	2,00 - 4,00 €
			Cyclo	100		7h00	9h00	M	2,00 - 4,00 €
			Cyclo	120		7h00	8h00	D	2,00 - 4,00 €
			VTT	18		7h00	14h00	F	2,00 - 4,00 €
			VTT	34		7h00	10h30	M	2,00 - 4,00 €
			VTT	45		7h00	9h30	M	2,00 - 4,00 €
			VTT	56		7h00	8h30	D	2,00 - 4,00 €
		Nouveaux circuits - Ravitaillements gratuits aux points de contrôle, boissons, casse-croûte, grillades, lavage vélo, douches. Gratuit < 18 ans							

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Dimanche 4 juillet 2010 - Randonnée du Faing									
Vélo Sport Jamoigne	Prouvy (B), salle La Chaumière	Michel PONCIN	Cyclo	30		8h00	10h00	F	2,00 €
		0032(0)496 51 16 44	Cyclo	63		8h00	10h00	M	3,00 €
		mchlponcin@gmail.com	Cyclo	78		7h00	9h00	D	3,00 €
			Cyclo (BAD)	115	1790	06h00	7h00	D	4,00 €
			Marche	5		8h00	11h00		1,50 €
	www.vsjamoigne.be	Marche	12		8h00	10h00		1,50 €	
Accueil café au départ - Ravitaillements - Gratuit < 12 ans ou 16 ans sur présentation licence - Assurance RC 1 jour + 1.25 € - réduction 0,5 sur présentation licence FFBC									

Dimanche 11 juillet 2010 - Le Laval (17e édition)									
Les Cyclos de la Haute Sûre, Fauvillers	Wisembach (B), Café l'Etoile	André Lamock	Cyclo	35	450	7h00	10h30	M	1,50 €
		0032(0)494 34 24 38	Cyclo	55	650	7h00	10h00	M	2,50 €
		rene.habran@belgacom.net	Cyclo	75	930	7h00	8h30	M	2,50 €
			Cyclo	102	1100	7h00	8h00	M	3,00 €
			Marche	5	136	7h00	11h00	M	1,50 €
			Marche	10	295	7h00	11h00	M	1,50 €
			Marche	15	370	7h00	11h00	M	2,50 €
			Marche	20	450	7h00	11h00	M	2,50 €
Gratuit < 16 ans. Remise des coupes à 12h00. Marche en forêt d'Anlier									

Dimanche 11 juillet 2010 - La Rando Dunoise									
SLCT Tressange	Audun-le-Tiche (F)	Christian Ciszewski	VTT	13		7h00	12h00		
		0033(0)3 82 91 20 20	VTT	30		7h00	12h00		
		christian.ciszewski@wanadoo.fr	VTT	40		7h00	12h00		
			VTT	46	940	7h00	12h00		

Dimanche 18 juillet 2010 - 31e Breuvannoise									
Cyclo Club Bellefontaine	Breuvanne (B) Chapiteau près de la Semois	Orban Alain	Cyclo	30		07:00	09:30	F	1,50 €
		0032(0)63/44 43 68	Cyclo	50		07:00	09:30	M	2,50 €
		http://www.ccbellefontaine.be	Cyclo	75		07:00	09:30	D	2,50 €
Remise des coupe à 12 h. Gratuit < 12 ans									

Dimanche 18 juillet 2010 - Randonnée Maxime Monfort (au profit de l'ASBL Enfants Cardiaques)									
Cyclo Pol Lorrain Arlon	Houffalize (B), complexe Ol Fosse d'Outh	MOSSAY Dany	Ravel	18		09:00			
		0032 (0)495 543 580	VTT	15		07:00	10:00	F	5,00 €
		dany.mossay@skynet.be	VTT	35		07:00	10:00	M	5,00 €
			Cyclo	40		07:00	10:00	M	5,00 €
			Cyclo	57		07:00	10:00	M+	5,00 €
			Cyclo	72		07:00	10:00	M+	5,00 €
		Cyclo	110		07:00	10:00	D	5,00 €	
Les gains sont intégralement versés à l'Association. Douches - Vestiaires - Animations et restauration sur place									

Dimanche 18 juillet 2010 - 12e Rando Raid des 4 Fils Aimon									
Biking Club La Rulles	Rulles (B), Salle du basket	COLBACK Sébastien	VTT	15		07:30	00:00	F	Gratuit
		0032(0)495 / 92 32 96	VTT	25		07:30	11:00	F	3,50 €
		vttrulles@compagnet.be	VTT	35		07:30	11:00	F	3,50 €
		http://users.compagnet.be/vttrulles	VTT	45		07:30	10:00	M	4,50 €
			VTT	55		07:30	10:00	M-D	5,50 €
			VTT	65		07:30	09:00	D	6,5 - 7 €
			VTT	80		07:30	09:00	D	8,00 €
Possibilité de faire le 65 et le 80 kms en chrono. Douches - nettoyage vélos - ravitaillement - restauration - parking aisé									

Dimanche 25 juillet 2010 - 23e Randonnée de la Fraternelle									
Vélo Sport Jamoigne	Valansart (B), salle La Fraternelle	Michel PONCIN	Cyclo	30		8h00	10h00	F	2,00 €
		0032(0)496 51 16 44	Cyclo	60		8h00	10h00	D	3,00 €
		mchlponcin@gmail.com	Cyclo	72		7h30	9h30	D	3,00 €
		http://www.vsjamoigne.be	Cyclo	104		7h00	8h30	D	4,00 €
Accueil café au départ - Ravitaillements - Gratuit < 12 ans ou 16 ans sur présentation licence - Assurance RC 1 jour + 1.25 € - réduction 0,5 sur présentation licence FFBC									

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Dimanche 25 juillet 2010 - Rando des Ramounis									
Club VTT des Ramounis	Lambermont (B) (Muno), salle des Ramounis	Tassou Patrick	VTT	10		7 h 30	11 h 30	F	2,50 €
		0032(0)61/31.48.05	VTT	25		7 h 30	11 h 30	M	3,00 €
		georgette.motus@gmail.com	VTT	40		7 h 30		D	3,50 €
		http://www.village-lambermont.be	VTT	65		7 h 30		D	4,00 €
			Marche	5,4		7 h 30	11 h 30	F	2,00 €
			Marche	12		7 h 30	11 h 30	M	2,00 €
			Marche	17		7 h 30	11 h 30	M	2,00 €
Nettoyage de VTT et petite restauration									

Samedi 31 juillet 2010 - Tour de Gaume (BAD)									
Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie sur Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Dany Servais	Cyclo	30	224	07:00	10:00	F	2,50 €
		0032(0)63 / 45 68 61	Cyclo	60	380	07:00	10:00	M	2,50 €
		dany.servais911@gmail.com	Cyclo	90	960	07:00	09:00	D	3,50 €
		http://www.lescyclosdelagaume.be	Cyclo	120	1150	06:30	08:30	D	2,50 €
			Cyclo	150	1716	06:30	08:30	D + (BAD)	3,50 €
Ravitaillement copieux – gratuit < 12 ans – petite restauration. Brevet dénivelé (BAD) sur le 150 km. (1716 m dénivelé)									

Dimanche 1 août 2010 - Tour de Gaume									
Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie sur Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Dany Servais	Cyclo	30	224	07:00	10:00	F	2,50 €
		0032(0)63 / 45 68 61	Cyclo	60	380	07:00	10:00	M	3,50 €
		dany.servais911@gmail.com	Cyclo	90	960	07:00	09:30	D	3,50 €
		http://www.lescyclosdelagaume.be	Marche	6		08:30	10:00		2,00 €
			Marche	12		08:30	10:00		2,00 €
Ravitaillement copieux – gratuit < 12 ans. Petite restauration									

1-8 août 2010 - 72e semaine fédérale internationale de cyclotourisme									
Club cyclotouriste longuyonnais	Verdun (F)	Bernard Franc	Le plus important rassemblement cycliste d'Europe Parcours route Parcours VTT						
		0033(0)3-82 26 53 15							
		Bernard Maxent 0033(0)3-82 23 52 13							

Samedi 7 août 2010 - 5e Ardennes-Eifel									
Vélo Passion Vaux-sur Sure	Vaux sur Sûre (B), Café l'Oasis, à côté de l'église	René Godfrind	Cyclo	41	379	8h00	10h00	F	2 - 3 €
		0032(0)61 25 54 76	Cyclo	68	625	7h30	10h00	M	2.5 - 3.5 €
		godfrindrene@skynet.be	Cyclo	86	1370	7h00	10h00	D	2.5 - 3.5 €
		http://www.velo-passion.be	Cyclo	126	2050	7h00	10h00	D	3 - 4 €
			Cyclo	181	2800	7h00	8h00	D	4 - 5 €
Café offert au départ, panneaux didactiques, tartines jambon-fromage à Esch-sur-Sûre, petite restauration à midi, douches. Cadeaux aux plus éloignés									

Dimanche 8 août 2010 - La 12e Chevigny									
Cyclo Club Chevigny	Laneuville (B) (Libramont-Chevigny) Salle «La Bondine»	Léonard Jean-Pol	Cyclo	35		7 h 30	10 h00	F	2,50 €
		0032(0)61 / 22 48 79	Cyclo	65		7 h 30	10 h00	M	3,00 €
		jplacier@belgacom.net	Cyclo	95		7 h 30	9 h 30	D	3,00 €
Douches									

Dimanche 8 août 2010 - 16e VTT du Tour des Clairières									
Betch-Crème Beheme	Beheme (B) (Léglise) - Ancienne école (N40 Léglise-Habay)	DEVILLET Bernard	VTT	20		07:30	11:30	F	2,50 €
		0032(0)479 / 96 02 48	VTT	30		07:30	11:30	M	3,00 €
		devillet.bernard@skynet.be	VTT	45		07:30	11:30	M	3,50 €
			VTT	60		07:30	11:30	M	3,50 €
			Marche	5		07:30	11:30	F	2,00 €
			Marche	10		07:30	11:30	M	2,00 €
Nettoyage vélos – ravitaillements - restauration									

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Dimanche 15 août 2010 - La rando des monts									
LCC Bleid	Bleid (B), ancienne mairie	Christian Laitat	Cyclo	20		07 :00	10 :00	F	2,50 €
		00352 621 99 5826	Cyclo	45		07 :00	10 :00	M	3,00 €
		christian.laitat@belgacom.net	Cyclo	70	840	07 :00	10 :00	M	3,00 €
			Cyclo	105	1200	07 :00	10 :00	D	3,50 €
Petite restauration									

Dimanche 15 août 2010 - Gérouville									
Les Prés Vers ...	Gérouville (B), Ecole des Prés vers ...	Christian Hallet	VTT	18		8h00	10h30		3,00 €
			VTT	25		8h00	10h30		3,00 €
		chh26@skynet.be	VTT	37		8h00	10h30		3,50 €
			VTT	50		8h00	10h30		3,50 €
Ravitaillements - Petite restauration - Nettoyage vélos									

Samedi 21 août 2010 - Verdunoise de l'an 21									
RVCG VIRTON	Ethe (B), ancienne mairie, rue Dr Hustin	ANDRE Robert	Cyclo	40		07:00	10:00	M	3,00 €
		0032(0)63/57 91 97	Cyclo	90		07:00	09:00	M	3,00 €
		andrerobert@skynet.be	Cyclo	145		07:00	09:00	M-D	3,00 €
Ravitaillement sur les 3 circuits (2 sur 145 km) petite restauration, sandwich offert au retour - Fin permanence rentrée: 17h00 - Fait partie du challenge RVCG 2010 (mini. 4 participants à chaque rando RVCG 2010)									

Dimanche 22 août 2010 - Les 18e Crêtes de la Sûre									
Les Cyclos de la Haute Sûre, Fauvillers	Wisembach (B), Café l'Etoile	André Lamock	Cyclo	40	450	7h00	10h00	F-M	1,50 €
		0032(0)494 34 24 38	Cyclo	50	550	7h00	9h30	F-M	2,00 €
		rene.habran@belgacom.net	Cyclo	60	650	7h00	9h00	F-M	2,00 €
			Cyclo	75	1550	7h00	8h30	TD	2,50 €
			Cyclo	125	2250	7h00	8h00	TD+	3,50 €
Gratuit < 16 ans. Remise des coupes à 12h00. Marche en forêt d'Anlier									

Dimanche 29 août 2010 - 26e Randonnée des Colchiques									
Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	Orban Philippe	VTT	15		07:30	10:30	F	2,50 €
		0032(0)63/45 64 33	VTT	22		07:30	10:30	F	2,50 €
			VTT	35		07:30	10:30	M	3,00 €
		http://www.ccbellefontaine.be	VTT	50		07:30	10:30	D	3,00 €
			VTT	70		07:30	10:30	D	4,00 €
			Marche	6		07:00	11:00	F	2,00 €
			Marche	11		07:00	11:00	F	2,00 €
Douches - Nettoyage vélos - Petite restauration. Gratuit < 12 ans									

Dimanche 29 août 2010 - 8e Randonnée Longuyonnaise									
Club cyclotouriste longuyonnais	Longuyon (F), salle Auguste Rodry (à côté de la chapelle)	Bernard FRANC	VTT	10		7h30	10h00	M	3,00 €
		0033(0)3 82 26 53 15	VTT	20		7h30	9h30	M	3,00 €
		bernard.franc@orange.fr	VTT	30		7h30	8h30	M	3,00 €
		http://www.cyclolonguyon.fr/	VTT	45		7h30	8h30	D	3,00 €
			Cyclo	35		7h30	10h00	M	3,00 €
			Cyclo	55		7h30	9h30	M	3,00 €
			Cyclo	105		7h30	8h30	M	3,00 €
Gratuit < 18 ans. Remise des coupes à 12h00. Ravitaillements pour tous les circuits									

Vendredi 3 septembre 2010 - La rando du croco nocturne 2e édition									
Les Moyeux-Lurons	Freyrange (B), terrain de football	Yvan Hesse	VTT	22		18h30	21h00	F	3,00 €
		0032(0)63/23 38 97	VTT	32		18h30	21h00	M	3,00 €
		moyeuxlurons@gmail.com	Marche	5		18h30	21h00		1,00 €
		http://moyeuxlurons.blogspot.com	Marche	10		18h30	21h00		2,00 €
Nettoyage vélos - Petite restauration - Ravitaillements - douches									

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Samedi 4 septembre 2010 - Randonnée des Cabus									
Les Cyclos D'Mussy	Mussy-la-Ville (B), Salle Saint-Pierre	Albert Beullens	Cyclo	40		14H30	15H30	Moyen	3,00 €
		0032(0)63/678 153	Cyclo	70		14H00	14H30	Moyen	3,00 €
		albertbeullens@msn.com	Cyclo	95		13H30	14H15	Moyen	3,00 €
Petite restauration (sandwich), fléchage en blanc cassé, remise du Challenge des Cabus, des Dames, coupes et médailles des jeunes à 17H30. Sécurité : Port du casque vivement souhaité pour tous les cyclos.									

Samedi 11 septembre 2010 - Lexy en fête									
Cyclos Lexy	Lexy (F) - Foyer municipal	Raymond LAMBERTY	Cyclo	17		14h00	15h30		3,00 €
		0033(0)3 82 24 84 90	Cyclo	45		14h00	15h30		3,00 €
		jm.baldin@neuf.fr	Cyclo	60		14h00	15h30		3,00 €
Départ groupé									

Dimanche 12 septembre 2010 - L'Echappée Belle Adrien Joveneau									
CC Echappée Belle de Cousteumont	Neufchateau (B), Moulin Klepper Vallée du lac	Docquier Jean-Marc	Cyclo	25		08:00	11:00	F	1,50-4,00 €
		0032(0)63 / 43 39 00	Cyclo	50		08:00	10:30	F	2,50-5,00 €
		jeanmarc.docquier@scarlet.be	Cyclo	80		08:00	10:00	M	2,50-5,00 €
			Cyclo	112	1137	08:00	10:00	M	3,00-5,50 €
			VTT	30		07:30	10:00	F	2,50-5,00 €
			VTT	50		07:30	10:00	F	2,50-5,00 €
	Marche	10		08:00	11:00	F	gratuit		
Ravitaillements copieux et nombreux – parking vélos - Petite restauration – bières régionales – douches – coupes. 112 km: brevet à dénivelé 1137 m. Vallée du lac : possibilités de promenades et activités pour non-cyclos									

Dimanche 12 septembre 2010 - Aux Sources de l'Atter									
Club de la Fontaine ASBL	Nobressart (B), Club de la Fontaine, 234 rue de la Halte	Jean-Paul POMES	VTT	15	200	7h30	12h00	F	3,00 €
		0032(0)63/22 01 90	VTT	30	500	7h30	12h00	M	4,00 €
		jpp@nobressart.eu	VTT	45	960	7h30	12h00	D	4,00 €
		http://www.nobressart.eu/sport	VTT	70	1300	7h30	12h00	D	4,00 €
1 boisson gratuite. Rando 15 km gratuite pour les moins de 16 ans									

Vendredi 10 septembre 2010 - Réunion calendrier Pays Haut									
Pas d'côte d'Heinstert	Heinstert (B)		REUNION CALENDRIER PAYS HAUT						

Vendredi 17 septembre 2010 - 7e Haucourtoise nocturne									
Cycloxygène Haucourtois	Hussigny - Godbrange (F), stade de football	GAMBIRASIO Sylvain	VTT	15		19:30	21:00	M	4,00 €
			VTT	25		19:30	21:00	M	4,00 €
		gambisylvain@aol.com	Marche	10		19:30	21:00	M	3,00 €
www.cycloxygene-haucourtois.e-monsite.com									
Lavage vélos - barbecue									

Samedi 18 septembre 2010 - 50e Trois Frontières									
RVCG VIRTON	Bleid (B), ancienne Mairie	ANDRE Robert	Cyclo	30		13:00	14:30	F	3,00 €
		0032(0)63/57 91 97	Cyclo	50		13:00	14:30	M	3,00 €
		andrerobert@skynet.be	Cyclo	80		13:00	14:30	M-D	3,00 €
Ravitaillement sur les 3 circuits – sandwich offert au retour - Fin permanence rentrée : 18h00 - Fait partie du challenge RVCG 2010 A 17h30: remise du challenge RVCG 2010 et vin d'honneur									

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Dimanche 19 septembre 2010 - La transjarnysienne									
US Jarny Cyclotourisme	Jarny (F), Centre Jules Romain	Claude Niederlaender	VTT	12		7h00	11h00	F	gratuit
		+33-3-82 33 49 94	VTT	25		7h00	11h00	F	2,50-4,50
		+33-6-34 96 23 78	VTT	40		7h00	10h00	M	2,50-4,50
			VTT	55		7h00	10h00	D	2,50-4,50
			Cyclo	25		7h00	11h00	F	2,50-4,50
			Cyclo	50		7h00	10h00	F	2,50-4,50
			Cyclo	75		7h00	10h00	M	2,50-4,50
			Cyclo	100		7h00	10h00	M	2,50-4,50
			Marche	6		7h30	11h00	F	2,50 €
			Marche	10		7h30	10h00	M	2,50 €
		Marche	16		7h30	10h00	M	2,50 €	

Parking en dur. Restauration (max. 200 repas - 7€). Ravitaillements sur tous les parcours

Dimanche 19 septembre 2010 - L'Arel Besch									
Promovélo Lorraine ASBL Arlon	Arlon (B), Centre sportif de l'Hydrión	Fabrice Cobraiville	VTT	25		8h00	10h00	F	3,00 €
		0032(0)63/22 36 10	VTT	35		8h00	10h00	F	3,00 €
		fabrice.cobraiville@hotmail.com	VTT	45		8h00	10h00	M-D	3,00 €
			VTT	55		8h00	10h00	D	3,00 €
			Cyclo	30		8h00	10h00	M	3,00 €
			Cyclo	55		8h00	10h00	M-D	3,00 €
			Cyclo	80		8h00	10h00	M-D	3,00 €
			Cyclo	100		8h00	10h00	D	3,00 €

Vaste parking – Douche H et F – Petite restauration

Vendredi 24 septembre 2010 - La Nocturne du Cabu									
Ecole communale de Mussy	Mussy-la-Ville (B), Ecole communale, rue du Paquis	Vincent THERER	VTT	20		19h30	21h00	F	4,00 €
		0032(0)476 21 64 65	VTT	30		19h30	21h00	M	4,00 €
		rando-vtt@ecmussy.be http://www.ecmussy.be	Marche	10		19h30	21h00		4,00 €

Lavage vélos, douches, bar, petite restauration

Samedi 25 septembre 2010 - La 27e route du vin									
Cyclo club Messancy	Messancy (B), Villa Claigne	Martine Pirrotte	Cyclo	40		13h00	14h30	F	3,00 €
		0032(0)63 22 11 12	Cyclo	75		13h00	14h30	M	3,00 €
		martine.pirrotte@siynet.be	Cyclo	102		13h00	14h30	D	3,00 €

café offert au départ – boisson gratuite à l'arrivée – coupes aux 3 clubs les mieux représentés

Dimanche 26 septembre 2010 - 9e Gaume VTT									
	Ethe (B), Plaine de jeux	TRAN Quan	VTT	20		7h30	11h00	F	
		0032(0)63/58 26 14	VTT	30		7h30	10h30	F	
		quan.tran@tele2allin.be	VTT	40		7h30	10h00	D	
			VTT	50		7h30	10h30	D	

Lavage vélos, restauration

Dimanche 26 septembre 2010 - 9e Par Monts et par Vaux au Pays de Bastogne									
Vélo Passion Vaux-sur Sure	Bizory (B), 'La Source' - suivre Mardasson à Bastogne	Ernest Petit	Cyclo	31	365	8h30	10h00	F	gratuit
		0032(0)61 21 34 47	Cyclo	62	695	8h30	10h00	M	gratuit
		ernestpetit@skynet.be	Cyclo	72	1030	7h30	9h00	D	gratuit
		http://www.velo-passion.be	Cyclo	86	1260	7h30	8h30	D	gratuit
			Marche	7		8h30	10h00	F	gratuit
			Marche	10		8h30	10h00	F	gratuit
			Marche	12		8h30	10h00	F	gratuit

Café offert au départ - Aucun tarif imposé, les participants peuvent déposer leurs dons pour la Ligue de la Sclérose en Plaques (section Luxembourg) et pour 'La Source' à Bizory, merci pour eux

Dimanche 10 octobre 2010 - Boucles d'Or									
CRL	Meix (B), local du Cercle Musical, rue de Launoy	Charles Themelin	VTT	20		8h00	10h00	M	3,00 €
			VTT	35		8h00	10h00	D	3,00 €
			Cyclo	40		8h00	10h00	M	3,00 €
		0032(0)63/ 57 95 11	Cyclo	60		8h00	10h00	D	3,00 €
		charles.themelin@skynet.be	Cyclo	80	1200	8h00	10h00	D	3,00 €
			Marche	5		8h00	14h00	F	3,00 €

Douches, verre de l'amitié. Repas Touffaye sur réservation. Heure de clôture: 16h00

Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif
Dimanche 17 octobre 2010 - Randonnée d'Automne									
Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie sur Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Dany Servais	Cyclo	30	315	07:00	10:00	M	2,50 €
		0032(0)63 / 45 68 61	Cyclo	60	500	07:00	10:00	M	2,50 €
		dany.servais911@gmail.com							
Ravitaillement copieux –gratuit < 12 ans									

Dimanche 24 octobre 2010 - Point vert ADEPS									
Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	Orban Philippe	Marche	5		8h30	14h00	F	gratuit
		0032(0)63/45 64 33	Marche	10		8h30	14h00	F	gratuit
		http://www.ccbellefontaine.be	Marche	15		8h30	14h00	F	gratuit
			Marche	20		8h30	14h00	M	gratuit
Douches - Petite restauration									

Dimanche 24 octobre 2010 - Les Géants pour les Petits									
Les Moyeux-Lurons Promovélo Lorraine ASBL	Arlon (B), Centre sportif de l'Hydrion	Patrick Kimmer	VTT	4		8h30	11h00	M	10 € /équipe
		+352 661 20 20 70	Cyclo	35		8h00	12h00		
		moyeuxlurons@gmail.com	Cyclo	60		8h00	12h00		
		http://moyeuxlurons.blogspot.com	Marche			8h00	12h00		
Chrono par équipe de 4 max. - circuit 4 km - départ groupé. Nettoyage vélos – Petite restauration - Ravitaillements									

Dimanche 14 novembre 2010 - 12e Marche populaire									
SLCT Tressange	Bure (F), salle des Fêtes	Jean-Marc BOUCHER	Marche	5		8h00			1,80 €
		0033(0)3 82 50 67 78	Marche	10		8h00			1,80 €
		jmbffc57@tiscali.fr	Marche	20		8h00			1,80 €

Dimanche 12 décembre 2010 - Marche ADEPS									
RVCG VIRTON	Bleid (B), ancienne Mairie	DAY Pierrot	Marche	5		8h00	15h00	F	gratuit
		0032(0)63/57 85 47	Marche	10		8h00	15h00	F	gratuit
		pierrot.day@skyney.be	Marche	15		8h00	15h00	M	gratuit
			Marche	20		8h00	15h00	M	gratuit
Petite restauration									